



MEMOplanner

Ger översikt och trygghet i vardagen

Ibland är det svårt att skapa struktur i vardagen. Att försöka hålla ordning tar mycket energi och medför att man ofta blir stressad och orolig.

MEMOplanner hjälper dig att ta kontroll över din vardag, känna dig trygg, vilket ökar möjligheten för dig att leva ett rikare liv. Du får hjälp med att se vilken dag det är, tiden på dygnet och vilka aktiviteter du har bokade under dagen, veckan och månaden. Du får tydliga påminnelser och även hjälp med till exempel checklistor.

Studier visar att MEMOplanner minskar stressen både för dig och dina anhöriga. Det blir färre konflikter om vardagliga sysslor. Andra studier visar att tidsstöd som MEMOplanner hjälper dig att få en ökad samt bättre känsla för tid.

MEMOplanner är ett tid- och planeringshjälpmedel som du enkelt placerar på ett synligt ställe i ditt hem.

Art.nr: 462856 MEMOplanner Medium
Art.nr: 462853 MEMOplanner Large

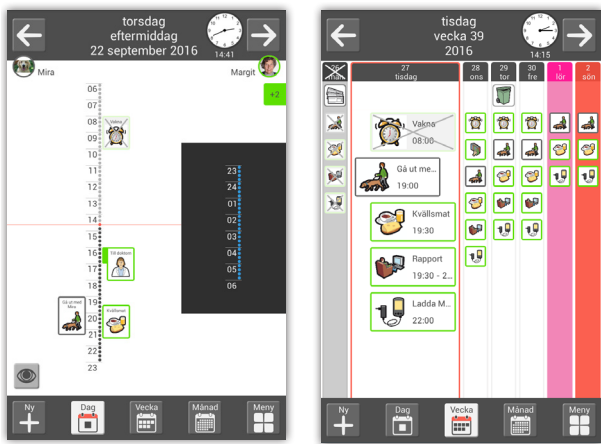


ABILIA

FÅ ÖVERSIKT I VARDAGEN

Du väljer själv hur dina aktiviteter ska visas, antingen i listvy eller tidpelare. Vid tidpelare visas hela eller delar av dagen som upplysta prickar som släcks allteftersom tiden går. Du ser tydligt hur stor del av dagen som gått. Kalenderytan är uppdelad i två separata områden för att hålla isär olika typer av information. Till exempel skola eller jobb på ena sidan och egna uppgifter på andra sidan.

Kalendern visar om det är morgon, förmiddag, eftermiddag, kväll eller natt. Skärmen blir dessutom mörk på natten för att bli mer diskret. All information kan även läsas upp med talsyntes.



Anpassa vyn utifrån vad som passar dig bäst, både dag- och veckovy ger bra överblick på olika sätt.

BLI PÅMIND OCH KOMMA IGÅNG

För att du ska komma ihåg aktiviteter visas de tydligt med bild och text. De kan ha en checklista kopplad till sig och påminnelsen kan vara ett personligt inspelat meddelande. För att snabbt och enkelt lägga in återkommande aktiviteter skapar du mallar med bild, tidsåtgång, checklista och andra uppgifter.



PLACERAS DÄR DEN SYNS

MEMOplanners behändiga format gör den lättplacerad på en plats i ditt hem där du har bra översikt.

FÅ MED DIG TIDSSTÖDET I MOBILEN

Du kan utan extra kostnad installera MEMOplanner i din egen Androidbaserade smartphone. På så sätt får du stöd även när du inte är i hemmet.

HJÄLP PÅ DISTANS

Abilias webbtjänst myAbilia gör det enkelt för anhöriga och stödpersoner att hjälpa till att lägga upp aktiviteter eller se efter om aktiviteter har utförts och kvitterats. Ett konto i myAbilia ingår och är förinstallerat i MEMOplanner.

MEMOPLANNER MEDIUM LEVERERAS MED:

Strömadapter, bordsstativ, väggfäste, handbok, bruksanvisning, snabbguide och putsduk.

MEMOPLANNER LARGE LEVERERAS MED:

Strömadapter, väggfäste, handbok, bruksanvisning, snabbguide och putsduk.

TEKNISK INFORMATION

	Medium	Large
Skärmstorlek :	10 tum	24 tum
Mått (HxBxD):	26 x 16 x 1 cm	60 x 36 x 4 cm
Vikt:	0,6 kg	4,6 kg
Inbyggd kamera:	Fram och bak	Fram

TILLBEHÖR

Bordsstativ MEMOplanner Large
Art.nr: 500760