

## Min Tid

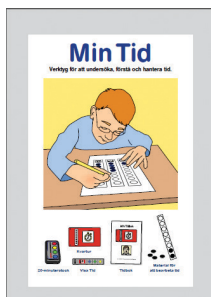
pedagogiska verktyg för att undersöka, förstå och hantera tid



### *Passa tid*

*Uttrycket "passa tider" förekommer ofta. För personer med kognitiva svårigheter kan osäkerheten uttrycka sig så att man inte kommer för sent men alldeles för tidigt. Övningar och hjälpmedel i Min Tid leder till att elever känner större trygghet i sin tidshantering och kan komma i "lagom" god tid.*





## MIN TID

Är ett pedagogiskt material vars syfte är att träna på upplevelser av tid genom att visualisera, dokumentera, och kommunicera hur lång olika vardagsaktiviteter tar. Materialet har utvecklats med stöd från Specialpedagogiska skolmyndigheten SPSM och i samverkan med flera särskolor. Den pedagogiska metoden har undersökts vetenskapligt.

## MÅLGRUPP

Många elever med utvecklingsstörning har svårt med sin tidsuppfattning. Även om de lär sig att avläsa urtavlan oavsett om den är analog eller digital, så visar erfarenheten att de ändå har svårt att räkna ut tidsavstånd och veta vad man hinner på en viss tid. Det gör att man inte kan hantera tid. Oförmågan att hantera tid gör barnen både osäkra och osjälvständiga. Det är ett problem som oftast kvarstår i vuxen ålder.

## HANDLEDNINGEN

Handledningen beskriver hur förmågan att hantera tid utvecklas. Vikten av att undersöka den egna vardagen betonas. Genom att visualisera, dokumentera och kommunicera hur lång tid olika vardagsaktiviteter tar skapar man ett gemensamt språk. Handledningen ger exempel på övningar många skapade av lärare som prövat Min Tid.

## MIN TID

> ART. NR: 462195 Min Tid

> **BESÖK VÅR HEMSIDA** för mer information

## KVARTURET III

Min Tid består av flera olika verktyg för att mäta och visualisera tid. Kvarturet III är ett tidshjälpmiddel som visar tiden i prickar där en prick motsvarar en kvart. Kvarturet har tre funktioner; Tidmätarfunktion för att mäta tid för en aktivitet, Timerfunktion för att undersöka hur mycket man hinner på en bestämd tid, Kvarturfunktion för att räkna ned tiden till ett förutbestämt klockslag te x när bussen går hem vid skoldagens slut.



## TIMSTOCK 20 MIN

Timstock är en visuell nedräkningstimer där tiden representeras av en lodrät rad röda lysdioder. Varje röd prick motsvarar en minut. Timstocken kan räkna ned tidsintervallen 5, 10, 15 och 20 minuter.



## VISA TID

Visa Tid är ett PC-program på ett USB-minne. Programmet innehåller olika delar som alla visar tid på ett visuellt sätt. Programmet kan användas gemensamt på en så kallad Smartboard eller individuellt i elevernas egna datorer. Visa Tid lägger sig alltid överst så att man kan hålla ett öga på tiden samtidigt som man arbetar med nå



## MIN TID LEVERERAS MED

Handledning, Visa Tid, Kvarturet III, Timstock 20 min, Tidbok 20 st, Referensremсор, Magneter 10 st, Arbetsmaterial och utskriftunderlag.