



**Supporto per interazioni, attività di routine,
organizzazione e sonno**
per le persone con disturbi dello spettro dell'autismo, ASD





ABILIA

Informazioni su Abilia

Abilia opera per una società inclusiva e socialmente sostenibile, in cui le persone con bisogni speciali si sentano sicure, indipendenti e coinvolte. Il nostro impegno è volto a creare condizioni che garantiscano a tutti una vita più appagante. Nello svolgimento del nostro lavoro, ci allineiamo agli Obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite: la nostra tecnologia assistiva si adatta alle caratteristiche del singolo individuo, crea un cambiamento nel comportamento e ha un effetto duraturo sulle persone, sui clienti e sulla società.

Forti di oltre 40 anni di esperienza, supportati da evidenze della ricerca, sappiamo bene che la nostra tecnologia assistiva fa la differenza. L'intervento precoce è un fattore determinante per migliorare i livelli d'istruzione e garantire inclusione nella vita lavorativa e salute duratura.

Salute, uguaglianza e inclusione

Le diagnosi di disturbi dello spettro autistico stanno diventando sempre più numerose, il che è probabilmente dovuto a una maggiore consapevolezza del problema e all'ampliamento dei criteri diagnostici.

Affinché le persone interessate possano ottenere migliori condizioni e qualità di vita, la società deve diventare più inclusiva.

Un intervento precoce può prevenire gravi conseguenze.

Conoscere le disabilità che possono verificarsi a causa dell'autismo guida il trattamento. Potrebbe inoltre rendersi necessario imparare ad adattare l'ambiente e capire il supporto cognitivo più appropriato.

Il supporto cognitivo di Abilia dà valore all'utente, ma anche ai suoi familiari e amici, a casa, a scuola e al lavoro.



Disturbi dello spettro autistico

I disturbi dello sviluppo neurologico dipendono da come opera e funziona il cervello. Le diagnosi più comuni sono: disturbo dello spettro autistico, ADHD/ADD, sindrome di Tourette e disturbo del linguaggio.

L'autismo si esprime all'interno di uno spettro, da qui la denominazione "disturbo dello spettro autistico", abbreviato con ASD. Il livello di disabilità può variare notevolmente.

L'autismo si manifesta comunemente in combinazione con l'ADHD/ADD e la sindrome di Tourette, ma possono verificarsi anche disabilità intellettiva ed epilessia.

Problematiche comuni in caso di autismo

Il grado di difficoltà può variare notevolmente, ma le caratteristiche comuni del disturbo sono le seguenti:

- difficoltà nella reciprocità, nell'interazione e nella comunicazione
- grande attenzione ai dettagli e interessi particolari
- difficoltà nella gestione dei cambiamenti e nel passaggio da un'attività all'altra
- difficoltà nel modificare comportamenti e abitudini
- problematiche nell'adattamento alle tecniche di apprendimento
- forte reazione alle suggestioni sensoriali
- difficoltà a dormire

Quando l'autismo viene diagnosticato in combinazione con ADHD/ADD insorgono ulteriori problematiche, tra cui ansia, disabilità intellettiva ed epilessia.

Il grado di autonomia nella cura personale, nello svolgimento delle attività domestiche, nell'istruzione e nella vita lavorativa dipende dal posizionamento del soggetto all'interno dello spettro autistico, da eventuali altre diagnosi, dall'ambiente che circonda il soggetto e dal supporto che riceve.

Routine, organizzazione, prevedibilità e un buona qualità del sonno facilitano la vita quotidiana

I fattori che possono influenzare una persona affetta da autismo sono

- ricezione di informazioni sulla propria disabilità in base all'età e alla maturità
- preparazione e trattamento adeguato da parte di coloro che si trovano nel suo ambiente
- ambiente calmo e prevedibile
- stimolazione dello sviluppo del linguaggio e supporto alla comunicazione
- visualizzazione del tempo e chiarezza su cosa accadrà e quando
- routine e supporto per il sonno
- istituti educativi idonei per persone affette da autismo
- luoghi di lavoro idonei per persone affette da autismo



I dispositivi di assistenza possono contribuire alla partecipazione e all'indipendenza

La tecnologia assistiva compensativa permette a un individuo di gestire meglio la propria cura personale, lo svolgimento delle attività domestiche, l'istruzione, il lavoro e tempo libero.

Grazie all'intervento precoce è possibile prevenire l'esclusione e l'eccessiva dipendenza, favorendo una maggiore partecipazione e indipendenza.

- un ausilio per la comunicazione mira a stimolare lo sviluppo del linguaggio e a facilitare l'interazione e la comunicazione
- i prodotti ponderati per la stimolazione sensoriale mirano ad agevolare l'addormentamento e il mantenimento del sonno durante la notte e a creare un senso di calma e concentrazione durante la giornata
- il supporto cognitivo mira ad aiutare il soggetto ad acquisire una migliore percezione del tempo, a facilitare il mantenimento di una routine e a ottenere prevedibilità nella vita di tutti i giorni



Gli ausili personalizzati possono facilitare la vita quotidiana di tutta la famiglia

I dispositivi di assistenza devono essere selezionati e adattati in base alla persona specifica, ma possono diventare anche uno strumento condiviso da tutti per far funzionare meglio la vita quotidiana

- miglioramento dell'interazione e della comunicazione
- miglioramento del sonno per tutti i membri della famiglia
- minore necessità di ricordare al soggetto le attività
- relazioni migliori e meno conflitti



Istruzione normale e istruzione speciale

Indipendentemente dal tipo di istruzione, l'adattamento dell'ambiente, dei comportamenti e delle routine è importante per sostenere gli studenti con autismo.

Anche se lo studente dispone di ausili personali, è utile dotare le aule di prodotti che possano favorire la concentrazione, la motivazione e la prevedibilità.

- i cuscini da collo ponderati e le coperte ponderate possono essere utili per la concentrazione e l'attenzione
- i timer che visualizzano il passare del tempo possono motivare gli utenti a mantenere la concentrazione e prepararli al passaggio da un'attività all'altra
- gli strumenti di pianificazione fissi e mobili che illustrano tempistiche e programmi rendono lo studente consapevole di ciò che accadrà e quando



Vita assistita

La vita assistita e le attività quotidiane devono essere di buona qualità e garantire alla persona autodeterminazione, integrità, influenza e codeterminazione

- nei contesti di vita assistita in cui ai residenti sono stati forniti strumenti per l'organizzazione, la chiarezza e il recupero, si è riscontrato un aumento delle capacità cognitive e comunicative
- gli stessi strumenti cognitivi individuali di assistenza hanno avuto un impatto positivo sull'ambiente di lavoro e hanno determinato un aumento del benessere tra il personale
- il personale può dedicare più tempo ad attività significative che creano valore, sia a livello personale che per i residenti*



*-How using assistive technology for cognitive impairments improves the participation and self-determination of young adults with intellectual developmental disabilities, 21 September 2021

-Jeg kan! Innvasjon i livslange tjenester til personer med utviklingshemming, rapport 2019

Luoghi di lavoro

I datori di lavoro possono fare molto per agevolare i dipendenti con autismo.

- le attività possono essere adattate ed eseguite una alla volta; può inoltre essere fornita assistenza nell'organizzazione e nella definizione delle priorità delle mansioni da svolgere
- l'ambiente di lavoro può essere adattato in modo da consentire al dipendente di spostarsi in un luogo più tranquillo e silenzioso; potrebbe essere utile ricorrere a divisori che attutiscono il rumore e a cuffie con cancellazione del rumore
- l'orario di lavoro può essere flessibile per adattarsi alle esigenze individuali; deve essere concessa l'opportunità di fare delle pause e di usare il bagno
- potrebbero essere utili ausili per il lavoro, ad es. cuscini da collo ponderati, gilet ponderati, timer visivi, orologi digitali e strumenti di pianificazione



Il principio del quarto d'ora visualizza il tempo come quantità

Il principio del quarto d'ora è alla base degli ausili temporali di Abilia. Il tempo è estratto e spesso difficile da gestire. La percezione temporale si basa sul fatto che l'individuo abbia il senso dello scorrere del tempo, sia in grado di orientarsi nel tempo e di pianificarlo.

- il principio del quarto d'ora mostra il tempo come una quantità
- tutti sono in grado di comprendere il principio del più e del meno e di capire che quando un punto "scompare" è di meno
- il termine "punto" può essere utilizzato nel linguaggio quotidiano
- non è necessario conoscere concetti temporali come ore e minuti
- termini comprensibili permettono a molte persone di aumentare la propria percezione del tempo

La colonnina del tempo esegue il conto alla rovescia fino a un dato evento con passaggi fissi e numerabili.

I punti scompaiono dall'alto verso il basso:

1 punto = 15 minuti = "1 quarto"

Più di 8 punti = "molto tempo"



Tanta o poca spremuta



Tanto o poco tempo

Dispositivi medici comprovati e basati sulle evidenze

I prodotti descritti di seguito sono le soluzioni offerte da Abilia per supportare le persone affette da autismo. Possono essere utilizzati a casa, nelle attività quotidiane, nelle case-famiglia, negli istituti didattici o nei luoghi di lavoro.

MEMO Timer

MEMO Timer è un timer robusto che visualizza il tempo come quantità.

Il prodotto aiuta l'utente:

- ad avere una maggiore percezione del tempo
- ad aspettare qualcosa e a "sbrigarsi"
- a concentrarsi su attività mentalmente impegnative
- a completare un'attività
- ad aumentare l'autostima e controllare gli impulsi
- a ridurre lo stress, i conflitti e il comportamento aggressivo



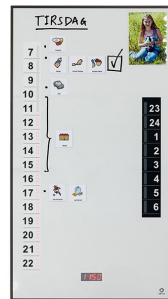
MEMO Timer è disponibile in quattro diverse varianti da 8, 20, 60 o 80 minuti.

MEMO Dayboard

MEMO Dayboard è una scheda di pianificazione per coloro che necessitano di una panoramica visiva della giornata in relazione allo scorrere del tempo.

Il prodotto aiuta l'utente:

- ad acquisire una migliore comprensione e percezione del tempo
- a restare a letto durante la notte senza svegliare gli altri membri della famiglia
- a provare maggiore coinvolgimento nelle attività
- a comunicare in merito alle attività
- a sapere in anticipo cosa accadrà e quando
- a provare un senso di calma, sentire di avere il controllo e ridurre il comportamento aggressivo fördert Ruhe, Kontrolle und reduziert aggressives Verhalten



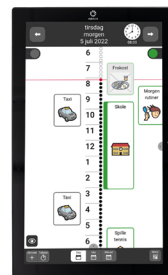
MEMO Dayboard

MEMOplanner

MEMOplanner è uno strumento digitale di supporto per la pianificazione e l'organizzazione del tempo che può essere gestito anche da remoto. Il prodotto viene fornito con un'app che offre supporto remoto sul proprio dispositivo mobile.

Il prodotto aiuta l'utente:

- ad acquisire una migliore comprensione e percezione del tempo
- a restare a letto durante la notte senza svegliare gli altri membri della famiglia
- a provare maggiore coinvolgimento nelle attività
- a comunicare in merito alle attività
- a sapere in anticipo cosa accadrà e quando
- a provare un senso di calma, sentire di avere il controllo e ridurre il comportamento aggressivo
- a bilanciare le attività ad alto consumo energetico e il riposo



MEMOplanner

HandiCalendar

HandiCalendar è un'app che l'utente ha sul proprio smartphone e che può essere gestita dalle persone di supporto tramite un calendario remoto del portale Web.

Il prodotto aiuta l'utente:

- ad acquisire una migliore percezione del tempo
- a creare routine e organizzazione nella propria vita quotidiana
- a partecipare alle attività
- a bilanciare le attività ad alto consumo energetico e il riposo
- a gestire la cura personale e l'abitazione, ad arrivare puntuale alle attività che si svolgono fuori casa
- a ridurre lo stress e i conflitti con gli altri



HandiCalendar

Somna Blanket

La coperta Somna Blanket è destinata ai problemi del sonno causati da stress e ansia.

- il prodotto fornisce un effetto rilassante
- rende più facile calmarsi prima di andare a letto
- la coperta può migliorare la qualità del sonno durante la notte
- la coperta fornisce stimolazione sensoriale grazie alle sue catene interne e regala anche una sensazione avvolgente
- dormendo meglio, un individuo riesce a svolgere meglio le attività diurne



Somna Blanket



Somna Comforter

Somna Comforter

Somna Comforter è un prodotto ponderato a stimolazione sensoriale che può essere utilizzato durante la giornata.

- la coperta può essere utilizzata per alleviare l'ansia e favorire una maggiore sensazione di calma
- la coperta può migliorare l'immagine corporea e aumentare il livello di attenzione e concentrazione
- grazie alla loro flessibilità, le catene in acciaio della coperta si modellano sulle forme del corpo, il che fornisce un peso dal potere calmante e una pressione uniforme

Somna Vest Balance

Il gilet ponderato è un prodotto destinato all'utilizzo diurno, prima, durante o dopo un'attività impegnativa. Il gilet Somna Chain Vest Balance può essere utilizzato in combinazione con una fascia da collo ponderata.

Il gilet ponderato è in grado di:

- ridurre l'ansia e l'agitazione
- favorire il raggiungimento di un maggiore livello di calma
- migliorare l'immagine corporea
- migliorare l'attenzione e la concentrazione

Somna Collar

La fascia da collo Somna Collar è un prodotto destinato all'utilizzo diurno e può essere usata da sola o insieme al gilet Somna Chain Vest Balance.

- la fascia da collo aiuta l'utente ad alleviare la tensione del corpo e delle spalle
- la fascia da collo può essere utilizzata sia da fermi che in movimento
- esempi di applicazioni: in ambito domestico per il recupero dopo una giornata impegnativa, per trovare maggiore concentrazione e in caso di lavoro statico sedentario
- utilizzata insieme al gilet Somna Chain Vest Balance, la fascia da collo contribuisce al miglioramento dell'immagine corporea e del livello di concentrazione



Somna Vest Balance



Somna Collar



Prodotti sicuri e facili da usare

I prodotti Abilia sono sviluppati per un gruppo target specifico e per uno scopo specifico.

Tenere in considerazione quanto segue:

- i prodotti si basano su ricerche ed evidenze cliniche
- i prodotti compensano in modo sicuro le disabilità
- tenere conto dei rischi che possono insorgere durante l'uso
- il feedback sull'utilizzo e i miglioramenti continui garantiscono una maggiore sicurezza per l'utente

I prodotti Abilia sono dispositivi medici di classe I e presentano il marchio CE in conformità al Regolamento Europeo 2017/745 – MDR.

Abilia è certificata secondo la norma ISO 13485 - sicurezza per clienti e utenti

In quanto azienda di tecnologia medica, Abilia è certificata secondo lo standard internazionale ISO 13485. Ciò significa che Abilia dispone di un sistema di gestione della qualità conforme ai requisiti normativi applicabili.



**Avere accesso allo strumento di
assistenza giusto al momento giusto
può fare la differenza**

Ver. 2024.02.29



Abilia AB | www.abilia.com | info@abilia.se | +46 (0)8-594 694 00

