

A portrait of Camilla Lindquist, a woman with short black hair, wearing a black collared shirt. The background is a light, neutral color with a subtle pattern. A large orange curved shape is on the right side of the image.

Positiva effekter med välfärdsteknik inom äldreomsorgen

Intervju med enhetschef Camilla Lindquist, Karlskoga kommun

Hej Camilla, ni använder er av digitala kognitiva hjälpmedel, så kallad välfärdsteknik – kan du berätta mer om det?

Sedan ett år tillbaka använder vi Abilias MEMOday i verksamheten, en form av digital kalender som hjälper våra boende att se vad klockan är, och förstå om det är dag eller natt. Den gör det enklare att få en översikt i vardagen.

På vilka sätt har införandet varit positivt för de boende?

Personer med kognitiv nedsättning kan många gånger uppleva att de tappar kontroll över dygnets timmar, vilket så klart ofta skapar oro och stress. Att åtminstone veta vilken dag det är, vad klockan är och om det är natt eller dag kan ge en liten, men grundläggande, känsla av kontroll. MEMOday underlättar dygnsorientering och stärker kognitiv förmåga, vilket i sin tur ger trygghet och ökad självständighet.

Vad tycker personalen om att ni har infört denna välfärdsteknik?

En utvärdering visar att 80 procent av personalen tycker att MEMOday ger positivt stöd till våra boende, så vi är verkligen jättenöjda. När de boende upplever ökad livskvalitet och trygghet, underlättas personalens arbete. Det kan handla om små enkla, men viktiga, saker som att de inte behöver ta upp sin egen mobiltelefon flera gånger per dygn för att visa de boende vad klockan är.

Hur kom ni fram till beslutet att investera i MEMOday?

Personalen fick ge förslag på miljöanpassningar som bidrar till ökad delaktighet hos de boende. Alla var överens om betydelsen av förmågan att orientera sig i tid och rum. Jag hade sett MEMOday på en mässa, och ansökte om kommunens digitaliseringsbidrag och fick ett godkännande av förvaltningschefen. Jag köpte sedan in MEMOday till alla boende. Processen kan säkert se olika ut för olika kommuner, men för oss var den snabb och enkel. Som ledare drivs jag av att våra boende ska ha det bra och att våra 49 medarbetare ska utvecklas och trivas. Välfärdsteknik är en av flera viktiga delar i det arbetet.

Vilka är dina bästa tips till verksamheter som överväger att investera i välfärdsteknik?

- Lyssna på och se medarbetarna som experter på vilka behov som finns.
- Ta del av forskning, men även praktisk erfarenhet.
- Sätt behovet hos de boende i centrum.
Det är särskilt viktigt vid kognitiv nedsättning – välfärdsteknik ska stärka, inte skapa stress.
- Våga testa och utvärdera.
- Undersök möjligheterna att få digitaliseringsstöd inom din kommun.



Vill du veta mer om hur Abilias lösningar bidrar till en bättre äldreomsorg?

Kontakta oss via mejl på info@abilia.se
eller ring oss på telefonnummmer 08-594 694 00.