

A portrait of Camilla Lindquist, a woman with short black hair, wearing a black collared shirt. The background is a light, neutral color with a subtle pattern. A large orange curved shape is on the right side of the image.

Positive virkninger ved bruk av velferdsteknologi i eldreomsorgen

Intervju med enhetsjef Camilla Lindquist, Karlskoga kommune

Hei, Camilla. Dere benytter digitale kognitive hjelpemidler – såkalt velferdsteknologi – kan du fortelle mer om det?

I ett år har vi brukt Abilias MEMOday i virksomheten vår. Det er en form for digital kalender som hjelper beboerne med å se hvor mye klokken er og forstå om det er dag eller natt. Den gjør det lettere å få oversikt i hverdagen.

På hvilke måter har innføringen av denne teknologien vært positiv for beboerne?

Personer med kognitiv nedsettelse kan ofte oppleve at de mister kontrollen over døgnet timer, noe som naturligvis kan føre til bekymring og stress. I det minste å vite hvilken dag det er, hvor mye klokken er og om det er dag eller natt, kan gi en liten, men grunnleggende følelse av kontroll. MEMOday gjør det lettere å orientere seg gjennom døgnet og styrker kognitive ferdigheter – noe som igjen fører til trygghet og økt selvstendighet.

Hva synes personalet om at dere har innført denne velferdsteknologien?

Ifølge en undersøkelse mener 80 prosent av personalet at MEMOday gir positiv hjelp til beboerne. Så vi er rett og slett kjempefornøyde. Når beboerne opplever økt livskvalitet og trygghet, blir det lettere for personalet å utføre arbeidet. Det kan handle om små, enkle, men viktige ting som at de ikke trenger å ta opp sin egen mobiltelefon flere ganger i døgnet for å vise beboerne hvor mye klokken er.

Hvordan kom dere frem til beslutningen om å investere i MEMOday?

De ansatte ble bedt om å gi forslag til miljøtilpasninger som bidrar til økt deltakelse blant beboerne. Alle var enige om hvor viktig det var å ha evnen til å orientere seg i tid og rom. Jeg hadde sett MEMOday på en messe, søkte om digitaliseringsstøtte fra kommunen og fikk godkjenning fra forvaltningssjefen. Deretter kjøpte jeg inn MEMOday til alle beboerne. Prosessen varierer sannsynligvis fra kommune til kommune, men for oss var den rask og enkel. Som leder brenner jeg for at beboerne våre skal ha det bra, og at våre 49 ansatte skal utvikle seg og trives. Velferdsteknologi er ett av flere viktige aspekter ved dette arbeidet.

Hva er dine beste tips til boliger som vurderer å investere i velferdsteknologi?

- Lytt til og se på medarbeiderne som eksperter på hvilke behov som finnes.
- Dra nytte av forskning, men også av praktisk erfaring.
- Sett beboernes behov i sentrum. Dette er spesielt viktig ved kognitiv nedsettelse – velferdsteknologi skal styrke, ikke skape stress.
- Våg å teste og vurdere.
- Undersøk om mulighet for innkjøp av velferdsteknologi i din kommune.



Vil du vite mer om hvordan Abilias løsninger bidrar til en bedre eldreomsorg?

Kontakt oss via e-post på info@abilia.no
eller ring oss på telefonnummmmer 23289400