



**Tukea kanssakäymiseen, rutiineihin,
rakenteeseen ja nukkumiseen henkilöille,
joilla on autismikirjon häiriö**



ABILIA

Tietoja Abiliasta

Abilia tavoittelee sosiaalisesti kestäväää ja osallistavaa yhteiskuntaa, jossa erityistarpeiset henkilöt voivat kokea olevansa turvassa, itsenäisiä ja osallisia. Haluamme tarjota olosuhteet, joissa kaikilla on mahdollisuus elää antoisaa elämää. Pyrimme saavuttamaan YK:n kestäväen kehityksen tavoitteet. Apuvälineteknologiamme mukautuu yksilökohtaisesti, muuttaa käyttäytymistä ja vaikuttaa pysyvästi yksilöihin, asiakkaisiin ja yhteiskuntaan.

Yli 40 vuoden kokemuksen ja tutkimustulosten perusteella tiedämme, että apuvälineteknologiamme vaikutus on huomattava. Varhainen puuttuminen auttaa oleellisesti parantamaan koulutuksen tasoa, osallisuutta työelämässä ja elinikäistä terveyttä.

Terveys, yhdenvertaisuus ja osallisuus

Autismikirjon häiriön diagnooseja annetaan yhä enemmän, mikä todennäköisesti johtuu häiriöön liittyvän tietoisuuden lisääntymisestä ja diagnosikriteerien laajenemisesta.

Yhteiskunnan täytyy olla osallistavampi, jotta näillä henkilöillä olisi paremmat olosuhteet ja parempi elämänlaatu.

Varhainen puuttuminen voi ehkäistä vakavia seurauksia.

Tietoisuus autismiin mahdollisesti liittyvistä toimintarajoitteista ohjaa hoitoa. Lisäksi on tärkeää selvittää, miten ympäristöä tulee mukauttaa, ja ymmärtää, millaista kognitiivista tukea henkilö saattaa tarvita.

Abilian kognitiivinen tuki on arvokasta sekä käyttäjälle että perheenjäselle ja ystäville niin kotona, oppilaitoksessa kuin työpaikalla.

Autismikirjon häiriö

Hermoston kehityshäiriöt ovat riippuvaisia aivojen toiminnasta. Yleisimpiä diagnooseja ovat autismikirjon häiriö, ADHD/ADD, Touretten oireyhtymä ja kielihäiriö.

Autismi vaihtelee laajasti, joten sitä kutsutaan autismikirjon häiriöksi. Toimintarajoitteiden taso voi vaihdella suuresti.

Autismin yhteydessä esiintyy usein ADHD:ta/ADD:ta tai Touretten oireyhtymää. Älyllistä kehitysvammaisuutta ja epilepsiaa voi myös esiintyä.

Autismin yleisiä haasteita

Ilmenemismuoto voi vaihdella suuresti, mutta yleisimpiä ominaispiirteitä ovat

- hankaluus vastavuoroisuudessa, kanssakäymisessä ja viestinnässä
- tarkkaavainen yksityiskohtien huomiointi ja erityiset kiinnostuksen kohteet
- hankaluus muutoksissa ja aktiviteettien vaihtamisessa
- hankaluus käytöstapojen ja tottumusten muuttamisessa
- hankaluus oppimismenetelmiin sopeutumisessa
- vahva reagointi aistivaikutelmiin
- nukkumisvaikeudet.

Muita haasteita, joita saattaa esiintyä ADHD:n/ADD:n yhteydessä, ovat ahdistus, älyllinen kehitysvammaisuus ja epilepsia.

Itsenäisyyden aste itsestä huolehtimisessa, asumisessa, opiskelussa ja työelämässä riippuu siitä, mihin yksilö sijoittuu autismin kirjossa, ja myös muista diagnooseista, ympäristöstä ja yksilön saamasta tuesta.

Rutiinit, rakenne, ennakoitavuus ja hyvät yöunet helpottavat arkea

Autistinen henkilö voi hyötyä

- toimintarajoitetta koskevasta tiedosta, joka on kohdistettu henkilön ikäryhmälle
- lähipiiriinsä kuuluvien henkilöiden tietämyksestä ja tarjoamasta asianmukaisesta hoidosta
- rauhallisesta ja ennakoitavasta ympäristöstä
- kielen kehittymisen stimulaatiosta ja viestintään liittyvästä tuesta
- ajan visualisoinnista ja selkeästä aikataulusta
- rutiineista ja nukkumisen tukemisesta
- autismia tukevasta oppilaitoksesta
- autismia tukevista työpaikoista.



Apuvälineet voivat edistää osallistumista ja itsenäisyyttä

Kompensoivan apuvälineteknologian avulla yksilö voi paremmin huolehtia itsestään, asumisestaan, opiskelustaan, työskentelystään ja vapaa-ajastaan.

Varhaisella puuttumisella voidaan ehkäistä ulkopuolelle jäämistä ja liiallista riippuvuutta ja siten parantaa osallistumista ja itsenäisyyttä.

- Kommunikaatioapuväline stimuloi kielen kehittymistä ja helpottaa vuorovaikutusta ja viestintää.
- Aisteja stimuloivat painotuotteet auttavat nukahtamista ja keskeytyksettömiä yöunia, mikä edistää rauhallisuutta ja keskittyneisyyttä päiväaikaan.
- Kognitiivisen tuen tarkoitus on parantaa henkilön ajantajua, helpottaa rutiinien ja rakenteiden ylläpitoa ja tehdä arjesta ennakoitavampaa.



Yksilölliset apuvälineet voivat helpottaa koko perheen arkea

Apuvälineet pitää valita ja mukauttaa yksilökohtaisesti, mutta niitä voidaan käyttää myös jaettuna työkaluna, joka helpottaa jokapäiväistä toimintaa.

- Parempi vuorovaikutus ja viestintä
- Paremmat yöunet koko perheelle
- Vähemmän henkilön muistuttamista aktiviteeteista
- Paremmat ihmissuhteet ja vähemmän ristiriitoja



Tavallinen perusopetus ja erityisopetus

Opetustyyppistä riippumatta ympäristön mukauttaminen, asenteet ja rutiinit ovat tärkeitä autististen oppilaiden tukemisessa.

Vaikka oppilaalla olisi henkilökohtaisia apuvälineitä, on oleellista, että luokkahuoneissa on keskittymistä, motivaatiota ja ennakoitavuutta edistäviä esineitä.

- Painokausi ja painohuovat voivat auttaa keskittymään.
- Ajan kulun visualisointi ajastimilla voi auttaa henkilöitä keskittymään ja valmistautumaan aktiviteetin vaihtoon.
- Ajan ja aikataulun näyttävät paikallaan olevat ja liikuttavat suunnittelutyökalut auttavat oppilasta valmistautumaan tulevaa varten.



Tuettu asuminen

Tuetun asumisen ja päivittäisten aktiviteettien pitää olla hyvänlaatuisia ja antaa yksilölle itsemääräämisoikeutta, koskemattomuutta, vaikutusvaltaa ja myötämääräämistä.

- Tuettu asuminen siten, että asukkaille on annettu työkalut rakennetta, selkeyttä ja toipumista varten, on johtanut parempaan kognitiivisiin ja kommunikoinnin kykyihin.
- Samat yksilölliset kognitiiviset apuvälineet ovat vaikuttaneet positiivisesti yrityksen työympäristöön ja parantaneet henkilöstön hyvinvointia.
- Henkilöstöllä on enemmän aikaa mielekkäälle toiminnalle – sekä asukkaiden että itsensä kannalta*



* – How using assistive technology for cognitive impairments improves the participation and self-determination of young adults with intellectual developmental disabilities, 21 September 2021

– Jeg kan! Innovasjon i livslange tjenester til personer med utviklingshemming, rapport 2019

Työpaikat

Työnantajat voivat helpottaa autististen työntekijöiden työssäoloa monella tavalla.

- Työtehtäviä voi muokata tai suorittaa yhden kerrallaan ja tehtävien organisoinnille ja priorisoinnille voidaan tarjota tukea.
- Työympäristöä voidaan muuttaa siten, että henkilö saa hiljaisemman ja rauhallisemman sijainnin. Myös tilanjakajista ja vastamelukuulokkeista voi olla apua.
- Yksilön tarpeita voidaan tukea joustavalla työajalla ja mahdollisuuksilla pitää taukoja ja levätä taukokuoneessa.
- Työapuvälineistä, kuten painokauluksista ja -liiveistä, näkyvistä ajastimista, digitaalisesta ajastimesta ja suunnittelutyökaluista voi olla apua.



Varttitunnin periaate visualisoi aikaa määränä

Varttitunnin periaate on Abilian aika-apuvälineiden perusta. Aika on abstrakti käsite, ja sitä on usein vaikea hallita. Ajan havainnointi perustuu siihen, että yksilö hahmottaa ajankulun, voi orientoitua aikaan ja suunnitella ajankäyttöänsä.

- Varttitunnin periaate näyttää ajan määränä.
- Kaikki voivat nähdä, milloin on vähän ja milloin paljon aikaa. Aina kun piste häviää, aikaa on vähemmän.
- Termiä "piste" voidaan käyttää tavanomaisessa puheessa.
- Henkilön ei tarvitse ymmärtää ajan käsitteitä, kuten tunteja ja minuutteja.
- Ymmärrettävät termit auttavat parantamaan ajan hahmottamista.

Aikapylväs laskee aikaa tiettyyn tapahtumaan asti määrätyin ja laskettavin askelein.

Pisteet häviävät ylhäältä alaspäin:

yksi piste = 15 minuuttia = "yksi vartti"

yli kahdeksan pistettä = "pitkä aika".



Vähän tai paljon limonadia



Vähän tai paljon aikaa

Hyväksi havaitut ja näyttöön perustuvat lääkinnälliset laitteet

Seuraavat tuotteet ovat Abilian ratkaisuja autististen henkilöiden tukemiseksi. Ne soveltuvat kotikäyttöön, päivittäiseen toimintaan, ryhmäkoteihin, oppilaitoksiin ja työpaikoille.

MEMO Timer

MEMO Timer on ajastin, joka visualisoi ajan määränä.

Tuotteen avulla henkilö voi

- kehittää ajantajuun
- hahmottaa, milloin pitää odottaa ja milloin kiirehtiä
- keskittyä henkisesti vaativiin aktiviteetteihin
- suorittaa aktiviteetin loppuun asti
- parantaa itsetuntoaan ja impulssien hallintaansa
- vähentää stressiä, ristiriitoja ja aggressiivista käyttäytymistä.



MEMO Timerista on saatavilla 8, 20, 60 ja 80 minuutin vaihtoehdot.

MEMO Dayboard

MEMO Dayboard on suunnittelutyökalu niille, jotka tarvitsevat visuaalisen kuvan päivästä suhteutettuna ajankulkuun.

Tuotteen avulla henkilö voi

- ymmärtää ja hahmottaa ajankulkua paremmin
- pysyä sängyssä yöllä ja välttää perheenjäsenten herättämistä
- osallistua aktiviteetteihin
- kommunikoida aktiviteeteista
- tietää etukäteen, milloin mitään tapahtuu
- tuntea olonsa rauhalliseksi, tuntea hallitsevansa tilannetta ja vähentää aggressiivista käyttäytymistä.



MEMO Dayboard

MEMOplanner

MEMOplanner on digitaalinen aika- ja suunnittelutyökalu, jota voi hallita myös etänä. Tuotteen kanssa voidaan käyttää älylaitteeseen asennettavaa sovellusta.

Tuotteen avulla henkilö voi

- ymmärtää ja hahmottaa ajankulkua paremmin
- pysyä sängyssä yöllä ja välttää perheenjäsenten herättämistä
- osallistua aktiviteetteihin
- kommunikoida aktiviteeteista
- tietää etukäteen, milloin mitään tapahtuu
- tuntea olonsa rauhalliseksi, tuntea hallitsevansa tilannetta ja vähentää aggressiivista käyttäytymistä
- saavuttaa tasapainon energiaa kuluttavien aktiviteettien ja levon välillä.



MEMOplanner

Helppokäyttöiset ja turvalliset tuotteet

Abilian tuotteet on kehitetty tietyille kohderyhmälle ja tiettyä tarkoitusta varten.

Tuotteet:

- Tuotteet perustuvat tutkimukseen ja kliiniseen tutkimusnäyttöön.
- Tuotteet kompensoivat turvallisesti toimintarajoitteita.
- Tuotteiden kehityksessä on huomioitu mahdolliset käytön aikaiset riskit.
- Käytöstä saatu palaute ja jatkuva kehitys parantavat tuotteiden turvallisuutta käyttäjälle.

Abilian tuotteet ovat luokan I lääkinnällisiä laitteita, ja ne ovat Euroopan parlamentin ja neuvoston lääkinnällisistä laitteista annetun asetuksen 2017/745 mukaisesti CE-merkittyjä.

Abilialla on ISO 13485 -sertifiointi – asiakkaiden ja käyttäjien turvallisuus

Lääketieteen teknologiayrityksenä Abilialla on kansainvälisen ISO 13485 -standardin mukainen sertifiointi. Tämä tarkoittaa, että Abilialla on soveltuvien sääntelyvaatimusten mukainen laadunvalvontajärjestelmä.



Oikeiden apuvälineiden käytöllä oikeaan aikaan voi olla merkittävä vaikutus

Ver. 2024.01.24