



Lugn och fokus

Sinnesstimulerande tyngdprodukter för dag och natt



ABILIA

Om Abilia

Vi på Abilia har lång erfarenhet av hjälpmedel för personer med kognitiva funktionsnedsättningar. Många av våra ca 100 anställda har personliga erfarenheter av funktionsnedsättningar, antingen yrkesmässiga eller som anhöriga. Det gör oss engagerade och ger oss en bred kompetens inom hjälpmedelsområdet.

Vi vet hur viktigt det är att hjälpmedlen är anpassade efter användarens behov. Våra konsulter ger kontinuerlig rådgivning till kommuner och landsting för att de ska hitta rätt lösning för varje enskild person. Vi vet hur viktig tillgängligheten på våra produkter är för våra användare så vi lägger stor vikt på korrekt leverans, service och support.

Ger användaren ökad självständighet

Studier visar att Abilias hjälpmedel ger användaren en känsla av att de är mindre beroende av andra personer för att klara av sina vardagsrutiner. De känner sig säkrare på sin förmåga att själva planera och hantera sina liv, vilket innebär ökad självständighet både hemma, i skolan eller på arbetet.

Vi vill ge alla människor möjlighet att vara delaktiga i samhället och skapa förutsättningar för dem att leva ett självständigt liv.



Tyngdtäcken

Somna Kedjetäcke är ett tyngdtäcke framtaget för att lindra oro, ångest och sömnsvårigheter. Tyngden, trycket och den omslutande effekten bidrar till en lugnande effekt och förbättrad sömnkvalitet.

Funktion och design

Somna Kedjetäcke har en 2 i 1-funktion; en vadderad sida som ger ett jämnt och djupt tryck och en kedjesida som ger en tydlig taktill stimulering. Vilken sida man väljer att vända mot kroppen är individuellt. De olika sidorna har tydliggjorts genom att tyget på kedjesidan har ett mönster med halvmånar.

Kedjorna är flexibla och formar sig efter kroppens konturer vilket ger en tät omslutning. De lägger sig sammanlänkade från topp till tå och lämnar inga mellanrum. Trycket blir därmed jämnt och effektivt oavsett längd på kroppen.



Vadden i våra täcken har en konstruktion med små porer och hålrum som gör att täcket andas och effektivt transporterar bort fukt och ånga. På detta vis skapas en behaglig och torr sovmiljö under hela sömncykeln.

Täckena är delbara för lätt hantering vid tvätt. Det delas med en långsgående dragkedja för att undvika avbrott i kedjornas tryck samt att ena delen kan användas som filt. För att skapa en behaglig och mjuk upplevelse mot hals och ansikte är dragkedjan nedsänkt, hörnen rundade samt att kanterna på täckets kortsidor inte har några korsande kedjor.

Täckets båda delar har en unik färgmarkering för respektive vikt. Detta gör det enkelt att matcha ett tvådelat täcke som tvättats tillsammans med andra täcken samtidigt, t ex hos tvätterier.

Svalt eller varmt

Efterfrågan på marknaden är stor på ett så svalt tyngdtäcke som möjligt. Vi har därför valt att testa värme- och isolationsförmågan i våra täcken. Testerna genomfördes på det oberoende testinstitutet RISE IVF i Mölndal.

Kedjorna i våra täcken har inte någon inverkan på varken värme- eller isolationsförmåga. Somna Kedjetäcke är en av marknadens svalaste tyngdtäcken.

Modeller

Somna Kedjetäcke är originalet/vårt klassiska och vårt mest populära täcke. Det är utformat för att vara så svalt som möjligt.

Somna Kedjetäcke Sensitive är extra vadderat på den vadderade sidan vilket ger ett varmare täcke som är mjukt och fluffigt. Det kan passa personer som t ex är frusna av sig, har smärtproblematik och/eller känsliga för hårt tryck.

"Detta täcke är fast men följsamt. Tyngden hjälper till att varva ner både fysiskt och psykiskt och den inre stressen avtar. Täcket skänker en behaglig och avslappnande känsla."

Kvinna, sorg och ångest (Somna Kedjetäcke)

"Ett täcke som med sin tyngd och design omsluter användaren på ett effektivt sätt och ger en känsla av lugn och trygghet. Både kropp och hjärnan slappnar av och det gör det lättare att somna."

Man, ADHD (Somna Kedjetäcke Balance)

Somna kedjetäcke finns i flera olika vikter och storlekar

Somna Kedjetäcke finns både i juniorstorlek, 100 x 125 cm, och i standardstorlek, 150 x 200 cm, samt i olika vikter. Juniortäcke finns i vikterna 3 kg och 4 kg och täcke i standardstorlek finns från 4 kg upp till 14 kg. Ännu tyngre täcke kan specialtillverkas vid behov.



Evidens visar väldigt goda dokumenterade resultat

En ny studie från Karolinska Institutet visar att tunga kedjetäcken är ett effektivt och säkert hjälpmedel mot sömnlöshet. Studien utfördes på Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge där man tittat på effekten av tunga kedjetäcken på insomni (sömnlöshet) hos personer med psykiatriska diagnoser.

Läs gärna mer om denna studie på vår hemsida www.abilia.se/nyheter

Medicintekniska produkter

Våra tyngdprodukter är CE-märkta och följer regelverket för medicintekniska produkter.

Tyngdfiltar

Somna Kedjefilt är en tyngdfilt som formar sig tätt kring kroppens konturer och bidrar till ett lugn och en känsla av trygghet. Vanligt är att använda den när man behöver samla ihop sig, vid kortare pauser dagtid för att lindra oro och ångest men även kvällstid för att komma ner i varv inför sänggående.

Somna Kedjefilt finns i två olika utföranden, en kort och en lång, där båda varianter kan användas både i sittande och liggande position. Den korta filten lämpar sig extra bra att lägga i knät medan den långa passar bra om man vill svepa den om sig eller vid vila.

Precis som Somna Kedjetäcke har filten en 2 i 1-funktion, en vadderad sida som ger ett jämnt tryck och en kedjesida som ger ökad taktill stimulans. Tyget är i ett slitstarkt och mörkgrått material för praktisk användning utan överdrag. Somna Kedjefilt finns i två format, kort (70 x 120 cm) i vikten 4 kg samt lång (70 x 200 cm) i vikterna 5 & 7 kg.



"Jag gillar den så mycket, den är perfekt... så nu kan jag sitta med benen stilla och det är jätteskönt!"

Tjej, Asperger, ADHD och ångestillstånd

"Har provat Somna Kedjefilt på fötterna hos en patient med neuropati, det gav god effekt."

Fysioterapeut, Palliativ avdelning.

Tyngdvästar

Somna Kedjeväst är en tyngdväst som används dagtid. Omslutningen, tyngden och trycket från västen kan förbättra användarens kroppsuppfattning, ge en känsla av trygghet samt öka koncentrationsförmågan. Västen kan användas inför en aktivitet för att lugna, under en aktivitet för att lättare kunna genomföra den eller efter en aktivitet för återhämtning. Exempel på aktiviteter där den påvisat god effekt är vid krävande uppgifter i skolan/på arbetsplatsen, att kunna vistas bland mycket folk, resor/eventemang och vid träning/terapi för balans och kroppskänedom.

För att uppnå bästa effekt bör kedjevästen användas tätt mot kroppen med bara en t-shirt eller linne under. Kedjorna ligger horisontellt i kanaler runt bälten, inga kedjor är placerade över byst och axlar för att undvika risk för skav/obehag. Tack vare dess smidiga och nätta design kan en tröja eller jacka användas över västen utan att den syns. Kedjevästar finns i olika storlekar för både barn och vuxna.

Modeller

Somna Kedjeväst 2.0 justeras genom tre band som knäpps med spännen samt en tunn mjuk vaddering mot axlarna för extra komfort.

Somna Kedjeväst Balance justeras i omfång med resårband och kardborre och kan justeras i längd genom kardborre vid axlarna. Västens breda anpassningsförmåga samt tuffa och nätta design har gjort den till vår mest populära.



"Den gav en riktig kram och jag blev lugnare då jag hade ångest vid detta tillfälle. Jag uppskattade den ordentliga kramen jag fick av den. Det kändes som jag satt ihop igen och inte var splittrad pga ångesten."

Tjej, Asperger, ADHD och ångesttillstånd

Tyngdkragar

Somna Collar hjälper till att sänka spänningar i kropp och axlar. Den ergonomiska designen ger en omslutande effekt då den går ut över bröstkorgen och ner mellan skulderbladen utan att belasta nacken. Den har en tunn vaddering vid axlarna för bästa komfort.

Tyngdkragen kan användas både i stillasittande och aktivitet. Vid stress, koncentrations-svårigheter och återhämtning kan den hjälpa användaren att känna sig grundad och ge ett lugn, och vid t.ex. statiskt arbete eller balansträning ge ökad kroppsuppfattning.



"Jag brukar prata och gunga på stolen. Det minskade när jag använde nackkragen. Jag kunde jobba bättre så det blev positivt."

Elevcitat från case studie i skola

"När jag jobbade förut hade jag ofta ont i huvudet, men när jag började använda nackkudden så blev det bättre."

Kvinna, Stress och spänningshuvudvärk

Att sova är den enklaste saken i världen. För dem som kan.

Det finns lika många anledningar till sömnsvårigheter som det finns människor. Men oavsett om det beror på stress, oro, eller om det är sjukdomsrelaterat, så är det få saker som är så avgörande för att livet ska fungera som just sömn.

Sömn behövs för att kroppen och hjärnan ska få vila, återhämta sig och bearbeta intryck. När du sover bra på natten klarar du lättare av stress och påfrestningar under dagen. I över tio år har vi utvecklat och tillverkat tyngdprodukter som hjälper barn, vuxna och äldre att komma till ro, sova och behålla lugnet hela dagen.

Du är varmt välkommen att kontakta någon av våra kunniga produktrådgivare för mer information, demonstration och utprovning. Vi har även webinar på vår hemsida där du kan få reda på mer om tyngdproduktssortimentet.



Somna Kedjefilt



Somna Kedjeväst



Somna Kedjetäcke



Somna Collar

**Rätt hjälpmedel i rätt tid
kan göra verklig skillnad**

Ver. 2023.01.30