



## Ger översikt och trygghet i vardagen

### MEMOplanner

Ibland är det svårt att skapa struktur i vardagen. Att försöka hålla ordning tar mycket energi och medför att man ofta blir stressad och orolig.

MEMOplanner hjälper dig att ta kontroll över din vardag och känna dig trygg, vilket ökar möjligheten för dig att leva ett rikare liv. Du får hjälp med att se vilken dag det är, tiden på dygnet och vilka aktiviteter du har bokade under dagen, veckan och månaden. Du får tydliga påminnelser och även hjälp med till exempel checklistor och anteckningar.

Studier visar att MEMOplanner minskar stressen både för dig och dina anhöriga. Det blir färre konflikter om vardagliga sysslor. Andra studier visar att tidsstöd som MEMOplanner hjälper dig att få en ökad samt bättre känsla för tid.

MEMOplanner är ett tid- och planeringshjälpmedel som du enkelt placerar på ett synligt ställe i ditt hem.

Art.nr: 462890 MEMOplanner Medium 4  
Art.nr: 462885 MEMOplanner Large 3

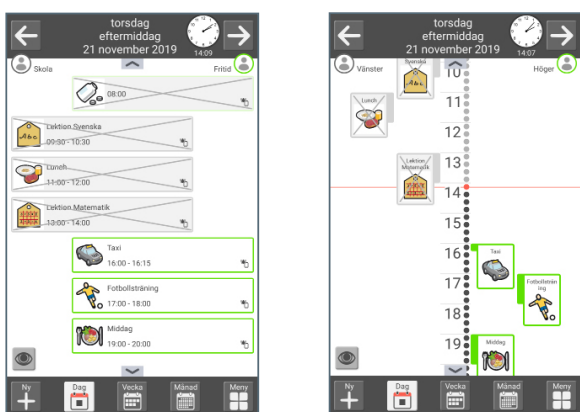


**ABILIA**

## FÅ ÖVERSIKT I VARDAGEN

Du väljer själv om dina aktiviteter ska visas i en listvy eller med en tidpelare. Vid tidpelare visas hela eller delar av dagen som upplysta prickar som släcks allteftersom tiden går. Du ser tydligt hur stor del av dagen som gått. Kalenderytan är uppdelad i två separata områden för att hålla isär olika typer av information. Till exempel skola eller jobb på ena sidan och fritidsaktiviteter på andra sidan.

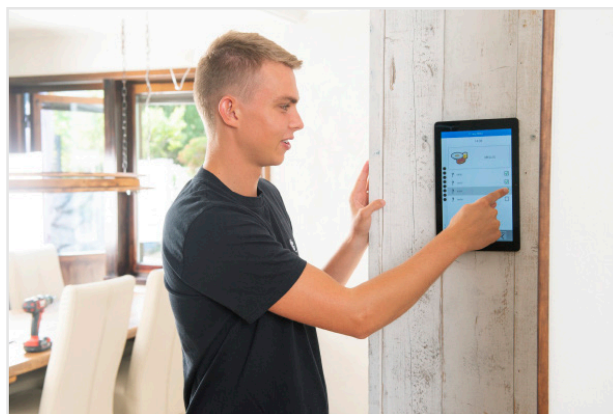
Kalendern visar om det är morgon, förmiddag, eftermiddag, kväll eller natt. Skärmen blir mörk på natten för att bli mer diskret. All information kan även läsas upp med talsyntes.



Anpassa vyn utifrån vad som passar dig bäst, både listvy och tidpelare ger bra överblick på olika sätt.

## BLI PÅMIND OCH KOMMA IGÅNG

För att du ska komma ihåg dina aktiviteter visas de tydligt med bild och text. De kan ha en checklista eller anteckning kopplad till sig och påminnelsen kan vara ett personligt inspelat meddelande. För att snabbt och enkelt lägga in återkommande aktiviteter skapar du mallar med bild, tidsåtgång, checklista och andra uppgifter.



## PLACERAS DÄR DEN SYNS

MEMOplanners format gör den lättplacerad på en plats i ditt hem där du har bra översikt.

## FÅ MED DIG TIDSSTÖDET I MOBILEN

Utan extra kostnad kan du installera MEMOplanner Go på din egen smartphone. På så sätt får du stöd även när du inte är hemma. Ladda ner appen MEMOplanner Go från App Store eller Google Play.

## HJÄLP PÅ DISTANS

Abilias webbtjänst myAbilia gör det enkelt för anhöriga och stödpersoner att, på distans, hjälpa till att lägga upp aktiviteter eller se om aktiviteter har utförts och kvitterats.

## MEMOPLANNER MEDIUM LEVERERAS MED:

Strömadapter, bordsstativ, väggfäste, mjuk väska och bruksanvisning.

## MEMOPLANNER LARGE LEVERERAS MED:

Strömadapter, väggfäste, och bruksanvisning.

### TEKNISK INFORMATION

	Medium	Large
Skärmstorlek:	10 tum	24 tum
Mått (HxBxD):	24 x 17 x 1 cm	60 x 36 x 4 cm
Vikt:	0,6 kg	4,6 kg
Inbyggd kamera:	Fram och bak	Fram

### TILLBEHÖR

	ART.NR
Bordsstativ MEMOplanner Large	500760
Skyddsfodral MEMOplanner Medium 4	462892

