



Bibehålla rutiner och aktivitetsförmåga
vid kognitiv svikt och demenssjukdomar



ABILIA

Om Abilia

Abilia verkar för ett socialt hållbart och inkluderande samhälle där personer med särskilda behov känner trygghet, självständighet och delaktighet. Vi brinner för att skapa förutsättningar för alla att leva ett rikare liv. Vi arbetar för FN:s globala hållbarhetsmål då våra hjälpmedel anpassas till individen, skapar ett ändrat beteende och ger bestående effekt för individ, kund och samhälle.

Med över 40 års erfarenhet och med stöd av forskningsresultat vet vi att våra hjälpmedel gör skillnad. Tidiga insatser är en viktig nyckel för att förbättra utbildningsnivåer, inkludering i arbetslivet och livslång hälsa.

Äldreomsorg

Tidiga insatser inom äldreomsorgen är kritiska för att säkerställa livskvalitet och självständighet. Omsorgen behöver anpassas till att möta behoven för den åldrande befolkningen. Ålder är den största riskfaktorn för kognitiv svikt eller demenssjukdom.

Det handlar idag om att arbeta med tidiga insatser så att individen kan bibehålla eller öka sin aktivitetsnivå, trygghet och självständighet när det finns en risk för förhöjd funktionsnedsättning.

En tidig insats av vikt är välfärdsteknik som gör det möjligt att de äldre kan bo hemma längre och samtidigt leva ett aktivt liv och ha inflytande över sin vardag och i samhället. De äldre ska kunna åldras i trygghet, med bibehållet oberoende samt bemötas med respekt. En viktig faktor är att ha tillgång till god vård och omsorg och att den utgår ifrån den enskildes behov.



Kognitiv svikt och demenssjukdomar

Ett stort antal individer runt om i världen lever med en kognitiv svikt eller en demenssjukdom. En kognitiv nedsättning påverkar inte bara individen, utan också anhöriga och hela samhället.

Välfärdsteknik, boenden och omsorg behöver anpassas för att individen ska ha fortsatt god livskvalitet.

Abilia erbjuder välfärdsteknik som kompenserar för kognitiva funktionsnedsättningar och därmed ökar individens förmåga till aktivitet och att bibehålla dagliga rutiner.

Tecken och symptom

En kognitiv svikt kan komma med åldrandet, men kan också vara ett första tecken på sjukdom. En tidig upptäckt förbättrar förutsättningarna för vård och behandling. Det ökar chansen att skjuta upp symptomen och ger stora vinster för individen, anhöriga och samhället.

Demenssjukdomar är ett samlingsnamn för flera, varav de vanligaste är Alzheimers sjukdom, vaskulär demens, Lewykroppsdemens och frontallobsdemens.

Tidiga tecken på en kognitiv svikt eller begynnande demens kan vara när en individ har:

- svårt att minnas datum och tider
- upprepar sig
- problem med att orientera sig i välkända miljöer
- inte hittar rätt ord
- inte klarar av att hålla tråden och koncentrera sig en längre stund
- svårt att tänka ut, planera och genomföra aktiviteter som att betala räkningar, planera matinköp, handla, laga mat eller resa på egen hand.

Utmaningar kan bero på att nedanstående kognitiva funktioner är påverkade

Minne



Så här definierar vi Minne:

Korttidsminne - temporärt och upplösbart minne på omkring trettio sekunders varaktighet från vilken information förloras om den inte befastes i långtidsminne.

Långtidsminne - långtidslagring av information från korttidsminnet. Såväl autobiografiskt som semantiska minnen.

Återkallande och bearbetning av minne - komma ihåg information som är lagrad i långtidsminnet och föra det till medvetenhet.

ICF-kod b1440, b1441, b1442

Tidsförståelse



Så här definierar vi Tidsförståelse:

Upplevelse av tid - subjektiva upplevelserna som sammanhänger med tidens längd och gång.

Orientering till tid - medvetenhet om tid på dagen, veckodag, datum, månad och år.

Tidsplanering - ordna händelser i kronologisk ordning, fördela tidsåtgång till händelser och aktiviteter.

ICF-kod b1802, b1140, b1642

Högre kognitiva funktioner



Så här definierar vi Högre kognitiva funktioner:

Organisering och planering - att samordna delar till en helhet, att systematisera; psykisk funktion som är involverad i att utveckla en metod för hur man ska gå tillväga eller handla.

ICF-kod b1641

Energinivå & Motivation



Så här definierar vi Energinivå & Motivation:

Energinivå - Psykisk funktion som ger kraft och uthållighet.

Motivation - handlingsberedskap, medveten eller omedveten drivkraft att handla.

ICF-kod b1300, b1301

Tidiga insatser är viktiga för att bibehålla rutiner och livskvalitet

Tidig upptäckt av kognitiv svikt och demenssjukdomar är av största vikt då tidiga insatser gör skillnad. Kost, motion, ett aktivt liv, läkemedel, kompenserande välfärdsteknik och andra stödsatser bromsar in sjukdomens effekter i det dagliga livet.

Detta leder till att:

- individen kan bo kvar hemma och bibehålla sina sociala kontakter
- individen kan bibehålla dagliga rutiner
- individen kan hålla igång sina aktiviteter som ger glädje
- en kartläggning av aktivitetsförmåga och kognitiva funktionsnedsättningar gör att individen kan få kompenserande stöd för nedsatta funktioner och istället fokusera på det som fungerar bra
- att ge ett kompenserande stöd tidigt vid kognitiv svikt underlättar inläring och kan förebygga aktivitetsnedsättningar
- kompenserande teknik utgör ett stöd för anhöriga och vårdpersonal i sin omvårdnad av individen.

För dig som får en kognitiv svikt och för dig som är anhörig

Abilias välfärdsteknik är utformad för dig som har en kognitiv nedsättning, men ger också ett stort värde för dig som är anhörig. Ni får gemensamma redskap för att vardagen ska fungera bättre. Det kan handla om att båda kan:

- Sova bättre och därmed fungera bättre kognitivt dagtid.
- Känna sig trygga och få en förutsägbarhet i tillvaron.
- Kommunicera kring tid och dagens aktiviteter.
- Vara så självständiga som möjligt och bibehålla dagliga rutiner.

Ovanstående gäller både om ni bor tillsammans och om det finns ett geografiskt avstånd.



För dig som arbetar med omsorg

Abilias välfärdsteknik sätter användaren i centrum och bidrar till förebyggande insatser, livskvalitet och verksamhetsnytta.

Med våra lösningar kan du stödja den boende i orientering till tid och bibehållande av dagliga rutiner, minne och intellekt, energinivå, motivation och sömn.

Trygghet, god sömn och förutsägbarhet i tillvaron kan skapa lugn och ro och ge tid för meningsfulla aktiviteter på boendet.

För de verksamheter som inplementerar välfärdsteknik i det dagliga är det ett steg i rätt riktning på vägen mot en mer digitaliserad omsorg.

Välstående boende ger en tryggare och mer stimulerande arbetsmiljö - och dessutom nöjdare och tryggare anhöriga.



Beprövad och evidensbaserad välfärdsteknik

Nedanstående teknik kan användas i eget boende och på omsorgsboende. Det är angeläget att upptäcka en kognitiv svikt, så att rätt stöd kan ges i tid. Stödet kan behöva ändras och kompletteras om och när fler behov uppstår, vilket är vanligt vid en demenssjukdom.

HandiKalender - när minnet börjar svikta

- HandiKalender kan vara det första hjälpmedlet för en individ som börjat få en kognitiv svikt och fortfarande är i arbete och/eller har en aktiv fritid. HandiKalender fungerar som en app på mobiltelefon eller surfplatta.
- Med HandiKalender får individen en översikt över sin dag, vecka och månad. Inplanerade aktiviteter kan ha ljudpåminnelser och information som t ex en checklista eller ett telefonnummer kopplade till sig. På så vis får individen behövlig information direkt när aktiviteten börjar.
- Med webbtjänsten myAbilia kan anhörig eller annan utsedd stödperson hantera kalendern, bilder och checklistor från vilken dator som helst och även se om aktiviteterna är genomförda.

MEMOplanner - förutsägbarhet och stöd för aktivitetsutförande

- MEMOplanner är ett stationärt digitalt tids- och planeringsstöd med medföljande mobilapp.
- Individen får översikt och en förutsägbarhet på sin dag. Bildstöd och ljudpåminnelser i form av inspelade meddelanden underlättar att ta till sig information.
- Koppling till myAbilia webbtjänst gör att både anhörig och vårdpersonal kan lägga in aktiviteter på distans.
- På ett omsorgsboende kan MEMOplanner användas av personal för att administrera information om t ex vem som arbetar, vilken mat och vilka aktiviteter som erbjuds.



HandiKalender



MEMOplanner

MEMO Dayboard - för en aktiv dag

- MEMO Dayboard är en analog planeringstavla för den som behöver en visuell översikt över dagen i relation till tidens gång.
- Individen får en förutsägbarhet i sin vardag och får stöd för nedsatt motivation/handlingskraft och nedsatt minne och dygnsorientering.
- Anhörig eller hemtjänst kan tillsammans med individen planera dagen och frigöra egen tid och förbättra relationer, då hjälpmedlet kan verka för att minska oro, stress och konflikter.
- På ett omsorgsboende får personal ett redskap för att få individen så rofylld, självständig och aktiv som möjligt vilket kan frigöra tid för meningsfulla aktiviteter och skapa en lugnare boendemiljö.

GEWA Maxi - enklare att styra TV

- GEWA Maxi är en fjärrkontroll som är stor och enkel att förstå. Den kan programmeras mot TV, musikanläggning och t ex lampor.
- För en individ som inte längre klarar att hantera en originalfjärrkontroll med alla dess knappar, blir det lättare med stora symboler och knappar där en tryckning kan generera flera funktioner.
- Anhöriga kan fortsätta använda den vanliga fjärrkontrollen.
- Ett boende kan tillgängliggöra sin miljö för målgruppen och göra de boende mer aktiva och självständiga.



MEMO Dayboard



GEWA Maxi

CARY Base - för att bibehålla dagliga rutiner

- CARY Base är en stationär kalenderklocka för den som behöver extra hjälp att hålla reda på dygnet och dagens händelser.
- Individen kan gå och titta på information om dagen och när på dygnet det är.
- Att se och få påminnelser om dagens aktiviteter ger en möjlighet att bibehålla dagliga rutiner.
- Koppling till myAbilia webbtjänst gör att en anhörig eller omsorgspersonal kan lägga in aktiviteter på distans och på så sätt bli delaktig i stöttning.
- På ett omsorgsboende kan CARY Base placeras både hos den enskilde, men även i dagrummet för att visa aktiviteter för många.

MEMOday - för orientering i dygnet

- MEMOday är en kalenderklocka för den som behöver extra hjälp att hålla reda på dygnet.
- Här får individen stöttning i vilken dag det är, om det morgon, förmiddag, kväll eller natt.
- Hjälpmedlet placeras på nattsduksbordet eller annan plats där individen kan titta på informationen och på så sätt få extra kontroll på dygnet.
- Placerade i dagrum på boenden ger MEMOday en kognitivt tillgänglig miljö för målgruppen.



CARY Base



MEMOday

Somna Kedjetäcke - för bättre sömn

- Somna Kedjetäcke är till för sömnproblematik orsakade av stress och oro.
- Ger en lugnande effekt.
- Lättare att komma till ro inför sänggående.
- Förbättrar sömnkvaliteten.
- Kedjorna i täcket ger sensorisk stimulans och täcket ger även en omslutande känsla.
- Med bättre sömn kan en individ få en bättre aktivitetsförmåga dagtid.
- Individ, anhöriga och boendet tjänar alla på att natten blir lugnare.

Somna Kedjefilt - för lugn och ro på dagen

- Somna Kedjefilt är en dagprodukt som kan lugna och ge trygghet.
- Filten kan läggas i knät för att lugna vid bordet, eller användas vid vilostunder.
- Att utrusta omsorgsboendet med filtar ger bättre omsorg om målgruppen.



Somna Kedjetäcke



Somna Kedjefilt

Larm för integritet och trygghet

Vid en kognitiv nedsättning är det vanligt att en individ går upp mitt i natten, lämnar rummet och vänder på dygnet. Det är av vikt att värna integritet, trygghet och säkerhet för individen. Med larmlösningar kan både integritet och trygghet skapas.

Abilias lösningar kräver inga stora system, utan går snabbt att installera både i eget boende och på omsorgsboenden. Mottagning av larm kan ske via personsökare eller mobiltelefon.

Emfit Safebed - när individen är uppe nattetid

- Emfit Safebed är ett sänglarm som registrerar och larmar om en individ lämnar sängen, eller inte återvänder till sängen inom en viss tid.
- Med detta larm kan individen få integritet, men tryggheten att en anhörig blir uppmärksammas vid uppevistelse mitt i natten.
- Larmet kan gå till en personsökare eller mobiltelefon.
- På omsorgsboendet kan larmet kopplas in till befintligt system.

Wisbi Home - vid sängvätning

- Wisbi Home används vid inkontinensproblematik för att undvika att individen blir ligande blöt/fuktig i sin säng.
- Larmet uppmärksammar också anhöriga eller personal om personen lämnar sängen. Detta kan säkerställa en snabb och god omvårdnad.



Emfit Safebed



Wisbi Home

Oberoende forskning visar effekterna

- Ökat oberoende och förmåga att starta, utföra och slutföra uppgifter.
- Bättre rutiner för både användare och anhöriga genom översikt och struktur.
- Ökad sinnesfrid eftersom användare kände sig säkrare och mindre stressade.
- Minskad stress leder till bättre minne och ökad förmåga till social interaktion.

Abilias välfärdsteknik är medicintekniska produkter, klass I, och är CE-märkta i enlighet med den europeiska förordningen 2017 / 745 - MDR.

**Rätt hjälpmedel i rätt tid
kan göra verklig skillnad**

Ver. 2023.01.30