

## For struktur og oversikt

Kognisjonshjelpemidler



# ABILIA

## Om Abilia

Vi i Abilia er fagpersoner og har lang erfaring med hjelpemidler for personer med nedsatt kognitiv funksjon. Det gjør oss mer engasjerte og gir oss en bred kompetanse på hjelpemidler. Vi vet hvor viktig det er at hjelpemidlene er tilpasset brukerens behov, og våre konsulenter gir kontinuerlig rådgivning til brukere, pårørende og fagpersoner for at de skal finne riktig løsning for hver enkelt bruker. Vi vet hvor viktig tilgjengeligheten til våre produkter er for våre brukere, og vi legger stor vekt på korrekt levering, service og støtte.

## Gir brukeren større selvstendighet

Studier viser at Abilias hjelpemidler gir brukerne en følelse av at de er mindre avhengige av andre personer for å klare sine hverdagsrutiner. De kjenner seg tryggere på sin egen evne til å planlegge og håndtere livet sitt, og det gir større selvstendighet både hjemme, på skolen og i arbeidslivet.

Vi vil gi alle mennesker mulighet til å delta i samfunnet og vil gi dem gode forutsetninger for å ha et selvstendig liv.



# Om våre kognisjonshjelpemidler

---

Våre kognisjonshjelpemidler er laget for å hjelpe personer med kognitive utfordringer, slik at de selv eller med hjelp fra andre skal kunne planlegge og strukturere hverdagen. Studier viser at personer som bruker kognisjonshjelpemidler, får økt mulighet for å mestre hverdagslivet.

Våre hjelpemidler er utviklet i samarbeid med brukere, pårørende og fagpersoner som ergoterapeuter og spesialpedagoger samt myndigheter og forskere. Det har gitt oss bred kompetanse på fagfeltet og har også gjort oss mer engasjerte.

Mange av våre hjelpemidler følger brukerne gjennom hele livet, ettersom de utvikles og blir eldre. For å gjøre det enklere for fagpersoner og brukere er de fleste av våre hjelpemidler bygget på de samme grunnprinsipper. Et eksempel er kvarterur prinsippet, som på en pedagogisk måte støtter brukerens opplevelse av og orientering i tiden.

Vår skybaserte netttjeneste myAbilia er et annet eksempel på hvordan vi kan gjøre det enklere for både fagpersoner, støttepersoner og brukere. Gjennom myAbilia kan flere av våre hjelpemidler konfigureres og oppdateres på avstand.

Vi har alt fra enkle til mer avanserte hjelpemidler. De enkle hjelper til med å holde orden på døgnet og tiden. De avanserte gir dessuten hjelp til å planlegge framover og gir oversikt og struktur i hverdagen.

## FORSKNING OG EVIDENS

Brukerne opplever at hjelpemidlene gir mer forutsigbarhet som følge av at man slipper uventede hendelser, de får selv mer kontroll over nødvendige gjøremål og har mindre risiko for å glemme en aktivitet eller å ta medisiner. Følelsen av økt kontroll får brukerne til å slappe mer av og bidrar til å dempe angst og redusere stress.



Tid og  
daglig orientering

Administrer i dag  
arrangementer

Planlegg på forhånd

Få til  
situasjonene



MEMO Timer

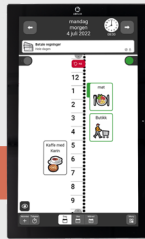
MEMOday



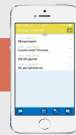
MEMO Dayboard



CARY Base



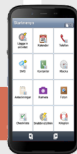
MEMOplanner



HandiKalender



Handi One



Handi One+

# Tid og døgnorientering

---

## MEMO Timer



MEMO Timer er et hjelpemiddel som passer for alle aldergrupper og som gjør det enklere å forstå tid, for eksempel hvor lang tid en aktivitet tar eller hvor lenge det er til en aktivitet skal begynne. Når tiden er over, får du beskjed via lyd, lys og vibrasjon.

MEMO Timer 8 teller ned 2, 4, 6 og 8 minutter.

MEMO Timer 20 teller ned 5, 10, 15 og 20 minutter.

MEMO Timer 60 teller ned 15, 30, 45 og 60 minutter.

MEMO Timer 80 teller ned 20, 40, 60 og 80 minutter.



## CARY Base

CARY Base er en kalenderklokke for personer som trenger ekstra hjelp til å holde rede på døgnet og dagens hendelser. CARY Base viser informasjon om dato og klokkeslett, og om det er morgen, dag, kveld eller natt.

Når du trykker på skjermen, leses informasjonen opp. Dagens hendelser kan vises på skjermen, og du kan få talepåminnelser til ønsket tidspunkt. Pårørende eller omsorgspersonell kan hjelpe til med å holde kalenderen oppdatert på avstand via myAbilia.

### FORSKNING OG EVIDENS

Når brukerne kjenner at de kan strukturere, håndtere og få mer kontroll over hverdagslivet, føler de seg tryggere og mer motiverte for å klare aktiviteter og hendelser i hverdagen. Brukerne sier at de er mer villige og motiverte til å ta initiativ og til å delta i aktiviteter.



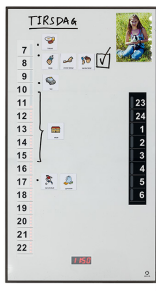
## MEMOday

MEMOday er et hjelpemiddel for døgnorientering. Det viser ukedag, dato, klokkeslett og om det er morgen, dag, kveld eller natt. Man kan enkelt velge de innstillingene som passer best, og hva som skal vises på skjermen.

Informasjonen som vises på displayet, er lettlest. Teksten er stor, med høy kontrast. MEMOday finnes i dag på 28 språk, på 10 av dem kan all informasjon også leses opp med talesyntese.

## Dagsplanlegger

---



## MEMO Dayboard

MEMO Dayboard er en whiteboard-tavle som gir brukeren en tydelig oversikt over dagens aktiviteter. Ved hjelp av en lys søyle der et lyspunkt slukkes hvert kvarter, ser man hvor mye av dagen som er gått.

Man kan ha en alarm for hver aktivitet for å ikke glemme noe. Tavlen er svært fleksibel og kan brukes ved hjelp av bilder, skrevet tekst og annet pedagogisk tilbehør.

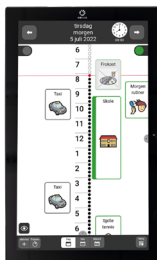
### FORSKNING OG EVIDENS

Brukerne kjenner at de trenger mindre hjelp og ikke er så avhengige av andre for å klare sine hverdagsrutiner og andre spesifikke aktiviteter. Hjelpemidlene lar brukerne utvikle seg og gir dem større selvstendighet både hjemme og på skolen eller arbeidet.

# Kalender og hukommelse

---

## MEMOplanner



MEMOplanner er et tids- og planleggingshjelpemiddel. Den hjelper deg å få kontroll over hverdagen, slik at du opplever trygghet og forutsigbarhet. Du får hjelp til å se hvilken dag og tid på døgnet det er, og hvilke aktiviteter du har planlagt denne dagen, uken og måneden. Du får tydelige påminnelser samt hjelp med for eksempel sjekklister.

MEMOplanner finnes i to størrelser; 10 tommer og 24 tommer.

MEMOplanner kan administreres på avstand ved hjelp av nettjenesten myAbilia.



## Handi

Handi er et hjelpemiddel for støtte og struktur i hverdagen, og for å gi en oversikt om gjøremål, aktiviteter og avtaler. Kalenderen viser aktiviteter med ulike påminnelser, og disse kan underbygges med sjekklister eller andre funksjoner som prisregneren, talemeldinger eller hjelp ved krisesituasjoner. All informasjon kan også leses opp med talesyntese.

**Handi One** er en håndholdt enhet med programvaren Handi5 installert og er tilpasset slik at bare Handifunksjoner kan brukes. Telefoni, SMS, internettsurfing og andre funksjoner er utelatt for å gjøre den enkel å bruke.



**HandiKalender** er en kalenderapplikasjon for installasjon i egen iOS eller Android enhet. Hvis du har en iOS enhet er det også mulig å få varsel på din Apple Watch.

Handi kan også administreres på avstand ved hjelp av nettjenesten myAbilia.



## GEWA Maxi

GEWA Maxi er en stor, robust og brukervennlig IR-fjernkontroll (IR = infrarødt lys) som hjelper personer med å administrere utstyr i hjemmet sitt. Med en og samme fjernkontroll kan man styre TV, musikkanlegg og lamper samt åpne og lukke vinduer og dører.



GEWA Maxi har 16 store knapper som kun krever liten trykkraft. Knappene er nedsenket for å gjøre det lettere å treffe riktig ved nedsatt følelse og motorikk. Bekreftelse i form av lyd, lys og vibrasjon gir tilbakemelding når man trykker på en knapp. Knappene er tilpasset med støttebilder som tydelig symboliserer det som skal styres.

## Hjelp og støtte på avstand

---

### myAbilia

myAbilia er en skybasert nettsjeneste for personer som bruker Handi, MEMOplanner og CARYBase. Informasjonen som finnes i Handi, MEMOplanner eller CARY Base synkroniseres automatisk med myAbilia. Det innebærer at støttepersoner og pårørende kan administrere brukerens hjelpemiddel på avstand.

I Handi og MEMOplanner kan brukeren få bekreftet at visse aktiviteter er utført. Ved hjelp av datamaskinen, nettbrett og smarttelefon kan man legge inn aktiviteter og sjekklister til en aktivitet, for eksempel hva brukeren skal ha med på skolen eller treningen, slik at brukeren ikke glemmer noe.

En støtteperson eller brukeren selv kan gjøre aktivitetene kvitterbare. Det er en huskehjelp for brukeren, som reduserer stress og uro, men er også en trygghet for pårørende som kan se om aktiviteten er utført, for eksempel om personen har tatt medisinen sin.



# Abilia som leverandør

---

## MDR

Dette er medisinsk utstyr, klasse I, og er CE-merket i henhold til europeisk forordning 2017/745 - MDR.

---

## Service og support

Uansett hvilket hjelpemiddel fra Abilia man velger, så inngår alltid 2 års garanti. Vår service- og supportavdeling er bemannet alle virkedager i kontortiden. Kontakt oss for å få vite mer om hvordan vi kan hjelpe.

---

## Kurs og temadager

Hos Abilia holder vi regelmessige presentasjoner, workshops, temadager og kurs om hjelpemidlene våre. Vi kan kontaktes direkte ved behov for ytterligere informasjon om våre produkter og våre aktiviteter.



**Tilgang til rette hjelpemidler til  
rett tid kan være avgjørende**

Ver. 2022.12.15

