



# Gir oversikt og trygghet i hverdagen

## MEMOplanner

Noen ganger er det vanskelig å skape struktur i hverdagen. Å prøve å holde orden krever mye energi og kan føre til at man blir stresset og urolig.

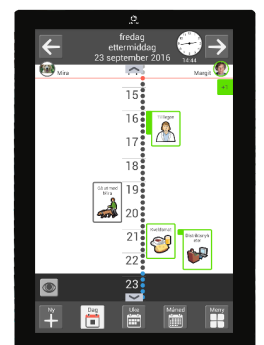
MEMOplanner hjelper deg å få kontroll over hverdagen, slik at du opplever trygghet og forutsigbarhet. Du får hjelp til å se hvilken dag og tid på døgnet det er, og hvilke aktiviteter du har planlagt denne dagen, uken og måneden. Du får tydelige påminnelser samt hjelp med for eksempel sjekklister.

Studier viser at MEMOplanner reduserer stress både for deg og dine nærmeste. Det blir færre konflikter om hverdagslige gjøremål. Andre studier viser at en tidsstøtte som MEMOplanner hjelper deg med å få en større og bedre forståelse av tid.

MEMOplanner er et tids- og planleggingshjelpemiddel som du enkelt kan plassere på et synlig sted i hjemmet.

Art.nr: 462890 MEMOplanner Medium 4

Art.nr: 462885 MEMOplanner Large



**ABILIA**

## FÅ OVERSIKT I HVERDAGEN

Du velger selv hvordan aktivitetene dine skal vises, enten i en liste eller langs en søyle. Ved tidssøyler vises hele eller deler av dagen som opplyste prikker som slukkes ettersom tiden går. Du ser tydelig hvor stor del av dagen som er gått. Kalenderflaten er delt inn i to separate områder for å skille mellom forskjellige typer informasjon for eksempel skole eller jobb på den ene siden og egne oppgaver på den andre siden.

Kalenderen viser om det er morgen, formiddag, ettermiddag, kveld eller natt. Skjermen blir dessuten mørk om natten for å være mer diskret. All informasjon kan også leses opp med talesyntese.

## FÅ PÅMINNELSER OG HUSK

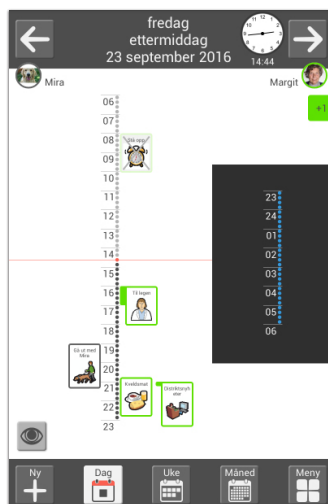
For at du skal huske aktiviteter vises de tydelig med bilde og tekst. De kan være koblet til en sjekkliste, og påminnelsen kan være en personlig innspilt melding. For å raskt og enkelt legge inn gjentatte aktiviteter oppretter du maler med bilde, tidsforbruk, sjekkliste og andre oppgaver.

## PLASSERES DER DEN SYNES

Det behagelige formatet gjør at MEMOplanner er lett å plassere et sted i hjemmet der du har god oversikt.

## HA MED TIDSSTØTTEN PÅ MOBILEN

Uten ekstra kostnad kan du installere MEMOplanner på din egen Androidbaserte smarttelefon. På den måten får du støtte også når du ikke er hjemme hos deg selv.



Tilpass visningen ut fra hva som passer best for deg, både dag- og ukervisning gir god oversikt, på forskjellige måter.

## FJERNHJELP

Nettjenesten myAbilia.com gjør det enkelt for pårørende og støttepersoner å hjelpe med å legge opp aktiviteter eller se om aktiviteter er utført og kvittert.

## TIDSSTØTTE I MOBILEN MED APPEN MEMOPLANNER GO

Uten ekstra kostnad kan du installere nye MEMOplanner Go på din egen smarttelefon. På den måten får du støtte også når du ikke er hjemme hos deg selv. Last ned appen på App Store og Google Play.

## LEVERES MED

Medium:

Strømadapter, bordstativ, veggfeste, veske og brukerveiledning.

Large:

Strømadapter, veggfeste og brukerveiledning.

## TILBEHØR

Bordsstativ MEMOplanner Large

Art.nr: 500760

Beskyttelsesfutteral MEMOplanner Medium 4

Art.nr: 462892

### TEKNISK INFORMASJON

	Medium	Large
Skjermstørrelse	10 tommer	24 tommer
Mål (hxbxd)	24 x 17 x 1 cm	60 x 36 x 4 cm
Vekt	0,6 kg	4,6 kg
Innebygd kamera	Foran og bak	Foran

