



Hantera dina dagliga rutiner

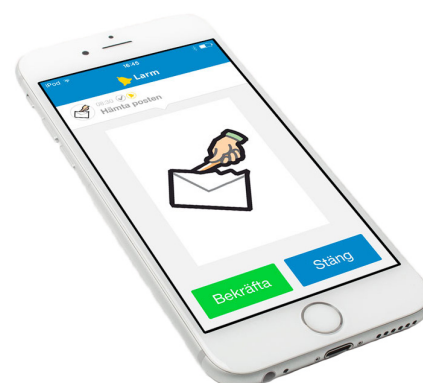
HandiKalender

HandiKalender är ett hjälpmedel som stödjer dig att veta vad du ska göra och ser till att du kommer igång. Att självständigt kunna utföra olika aktiviteter leder ofta till större självkänsla.

Med kalendern får du översikt över din dag, vecka och månad. Du får tydliga larm när aktiviteterna börjar och slutar. Du kan använda bilder och få texten uppläst med talsyntes. Till aktiviteterna kan du koppla sådant som hör ihop med aktiviteten, till exempel en checklista eller ett telefonnummer. På så vis får du all information du behöver direkt när aktiviteten börjar.

Om du har en Apple Watch kan du se dina aktiviteter även då du inte har mobiltelefonen tillgänglig, till exempel medan du idrottar, är på lektion eller möte. På så sätt har du alltid en överblick över din dag och kommande aktiviteter.

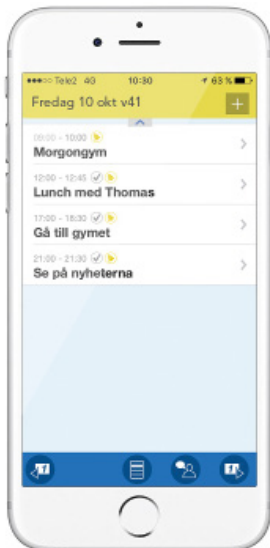
ART NR: 706380



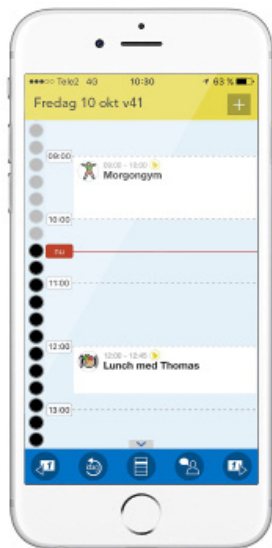
ABILIA

TYDLIG ÖVERBLICK

Du kan själv välja hur dina aktiviteter ska visas, antingen som en listvy eller en kalendervy. Ljuspunkter visas hela dagen och ger dig en tydlig bild över hur mycket av dagen som passerat och hur mycket som är kvar.



Aktiviteter i listvy



Aktiviteter i kalendervy

FÅ HJÄLP ATT KOMMA IHÅG

Checklistor fungerar som ett stöd för minnet. Du kan koppla en checklista till dina aktiviteter, till exempel vad du ska ta med till skolan eller träningen och på så sätt kan du vara säker på att du inte glömt något. Du kan även få en eller flera påminnelser som ljud eller vibration innan en aktivitet börjar.

HA ALLTID KOLL

HandiKalender erbjuder en app för Apple Watch. I Apple Watch kan du se en lista över dagens aktiviteter med bilder och visuellt tidsstöd. Med Apple Watch kan du alltid ha en överblick över dina aktiviteter även i de situationer du inte har telefonen i närheten.

ENKEL ATT FÖRSTÅ OCH HANTERA

Aktiviteterna kan visas med bild och text för en enklare förståelse över vad du ska göra. Du kan enkelt skapa och hantera dina egna aktivitetsmallar med bild, tid och checklista för återkommande aktiviteter, vilket spar tid och skapar en tydlig struktur för dig.

HJÄLP PÅ DISTANS

Med webbtjänsten myAbilia kan du eller dina anhöriga hantera din kalender, dina foton och checklistor från vilken dator som helst och även se om aktiviteterna genomfördes. Detta skapar en stor trygghet för både dig och din familj. myAbilia fungerar också som en back-up för all din data.



LICENS OCH KONTO

Licensen för HandiKalender gäller i tre år, då ingår även ett konto i myAbilia. Stödperson och kontoadministratör får en tydlig påminnelse om att förlänga licensen tre månader innan den går ut.

LEVERERAS MED

HandiKalender levereras med handbok och licensnyckel. Appen laddas hem från App Store eller Google Play.