



# Kognitionshjälpmedel

För struktur och översikt



ABILIA

## Om Abilia

Vi på Abilia har lång erfarenhet av hjälpmedel för personer med kognitiva funktionsnedsättningar. Många av våra ca 100 anställda har personliga erfarenheter av funktionsnedsättningar, antingen yrkesmässiga eller som anhöriga. Det gör oss engagerade och ger oss en bred kompetens inom hjälpmedelsområdet. Vi vet hur viktigt det är att hjälpmedlen är anpassade efter användarens behov. Våra konsulter ger kontinuerlig rådgivning till kommuner och landsting för att de ska hitta rätt lösning för varje enskild person. Vi vet hur viktig tillgängligheten på våra produkter är för våra användare så vi lägger stor vikt på korrekt leverans, service och support.

### GER ANVÄNDAREN ÖKAD SJÄLVSTÄNDIGHET

Studier visar att Abilias hjälpmedel ger användaren en känsla av att de är mindre beroende av andra personer för att klara av sina vardagsrutiner. De känner sig säkrare på sin förmåga att själva planera och hantera sina liv, vilket innebär ökad självständighet både hemma, i skolan eller på arbetet.

Vi vill ge alla människor möjlighet att vara delaktiga i samhället och skapa förutsättningar för dem att leva ett självständigt liv.



## Om våra kognitionshjälpmedel

Våra kognitionshjälpmedel är utformade för att stödja personer med kognitiva utmaningar och för att de själva eller med hjälp av andra ska kunna planera och strukturera vardagen. Studier visar att om man förser användarna med kognitionshjälpmedel så ökar deras möjlighet till arbete och högre livskvalitet.

Våra hjälpmedel har tagits fram i samarbete med både användare och deras anhöriga samt myndigheter, forskare och andra specialister såsom arbetsterapeuter och specialpedagoger. Det har gett oss en bred kompetens inom området och gjort oss mer engagerade.

Många av våra hjälpmedel följer personer genom hela livet vartefter de utvecklas och blir äldre. Flertalet av våra hjälpmedel bygger på samma grundprinciper för att underlätta för förskrivare och användare. Ett exempel är kvartursprincipen, som på ett pedagogiskt sätt stödjer användarens upplevelse av och orientering i tiden.

Vår molnbaserade webbtjänst myAbilia är ytterligare ett exempel på hur vi kan underlätta för både förskrivare, stödpersoner och användare. Genom myAbilia kan flera av våra hjälpmedel konfigureras och uppdateras på distans.

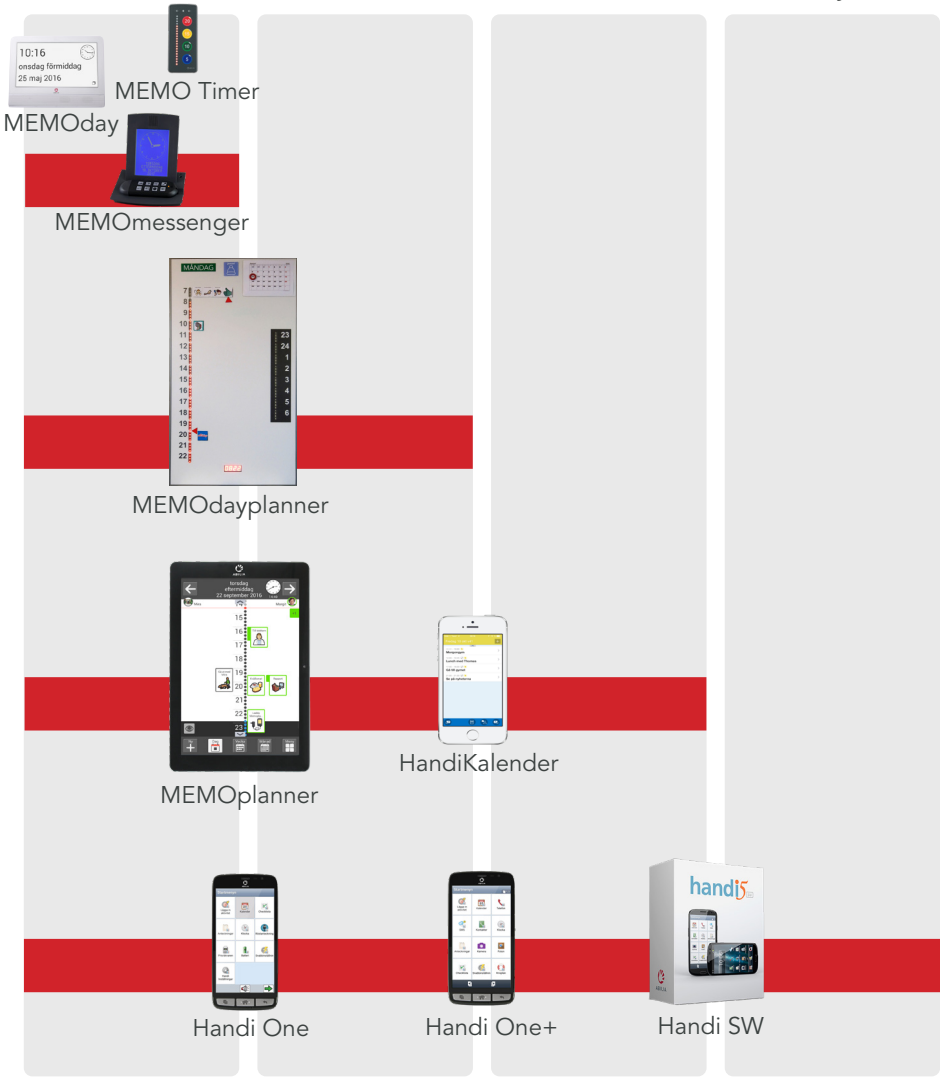
Vi har allt ifrån enkla till mer avancerade hjälpmedel. De enkla hjälper till att hålla reda på dygnet och tiden. De avancerade ger dessutom stöd med att planera framåt och få översikt och struktur i sin vardag.

Tid och dygnsorientering

Hantera dagens händelser

Planera framåt

Hantera situationer



MEMOday

MEMO Timer

MEMOmessenger

MEMOdayplanner

MEMOplanner

HandiKalender

Handi One

Handi One+

Handi SW

# Tid och dygnsorientering



## MEMO TIMER

MEMO Timer är ett hjälpmedel för personer som tycker att det är svårt att uppfatta tid. Den räknar ner tiden med tidsintervaller med hjälp av lysande punkter som slocknar en efter en. När tiden är slut blir du informerad om det genom ljud, ljus och vibration. MEMO Timer finns för 8, 20, 60 eller 80 minuter.

---



## KVARTURET

Kvarturet är ett hjälpmedel som användare alltid kan bära med sig. Det har tre funktioner; Kvartursfunktion, Timerfunktion och Tidmätarfunktion.

En del personer klarar inte av att hantera en vanlig klocka, framför allt inte för att räkna ut hur lång tid som återstår till en viss tidpunkt. Då kan Kvarturet vara till stor hjälp.

---



## MEMOMESSENGER

MEMOmessenger är en talande klocka som påminner om aktiviteter med ett personligt intalat meddelande. Den visar hur mycket klockan är, vilket år, vilken månad, vilket datum samt när på dygnet det är. All information kan även läsas upp med talsyntes.

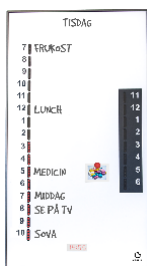
Den lilla enheten MEMOgo kan användaren ta med sig ut för att få tillgång till information som tidigare talats in, till exempel påminnelse om att ta medicin.



## MEMODAY

MEMOday är ett modernt stöd för dygnsorientering. Den visar veckodag, datum, klockslag och om det är morgon, dag, kväll eller natt. Man kan enkelt välja vilka inställningar som passar bäst och vad som ska visas på displayen.

Informationen som visas i displayen är lättläst, texten är stor och har hög kontrast. MEMOday finns idag på 26 olika språk. All information kan även läsas upp med talsyntes.



## MEMODAYPLANNER

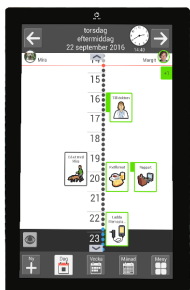
MEMOdayplanner är en whiteboardtavla som ger användaren en tydlig överblick över dagens aktiviteter. Med hjälp av en ljuspelare där en ljuspunkt släcks för varje kvart, ser man hur långt gången dagen är.

Man kan också ställa in larm till varje aktivitet för att inte missa något. Tavlan är mycket flexibel och kan användas med hjälp av bilder, skriven text och andra pedagogiska tillbehör.

## FORSKNING OCH EVIDENS

Användarna känner att de behöver mindre stöd och inte är så beroende av andra personer för att klara av sina vardagsrutiner och andra specifika aktiviteter. Användning av hjälpmedlen låter användarna växa och mogna in i ett vuxenliv och ger dem ökad självständighet både hemma, i skolan eller på arbetet.

# Minne och kalendrar



## MEMOPLANNER

MEMOplanner är en digital planeringstavla som visar dagens aktiviteter, men kan även visa kommande dagar och veckor. Man kan lägga in bilder, beskrivande texter, checklistor, inspelade meddelanden och påminnelser. All information kan även läsas upp med talsyntes.

MEMOplanner kan administreras på distans med hjälp av webbtjänsten myAbilia.



## HANDI

Handi är ett hjälpmedelsprogram som stödjer kognitiva funktioner. Handi har stora individuella anpassningsmöjligheter beroende på hur stort kognitivt stöd som önskas. Produkten erbjuds både som mjukvara till egen enhet och som ett komplett mer stödjande hjälpmedel inklusive både mjukvara och telefon.

Oberoende, integritet och säkerhet erhålls Handi-användaren genom att stödpersoner kan administrera Handi-programmet på distans via webbtjänsten myAbilia.

## FORSKNING OCH EVIDENS

Användare säger att användning av hjälpmedlen förbättrar förutsägbarheten och gör att de kan undvika överraskningar. Det ger kontroll över viktiga rutiner och minskar risken att glömma en aktivitet eller att ta sina läkemedel. Den ökade känslan av kontroll gör att de känner sig mer avslappnade och att deras oro och stress minskar.



# Hjälp och stöd på distans



## MYABILIA

myAbilia en molnbaserad webbtjänst för personer som använder Handi och MEMOplanner.

Informationen som finns i Handi eller MEMOplanner synkroniseras automatiskt med myAbilia. Det innebär att stödpersoner och anhöriga kan administrera användarens hjälpmedel på distans eller få bekräftat att vissa aktiviteter har utförts.

Via datorn kan man lägga in aktiviteter och checklistor till en aktivitet, exempelvis vad användaren ska ta med till skolan, arbetet eller träningen så att denne kan vara säker på att inte glömma något.

En stödperson eller användaren själv kan göra aktiviteterna kitterbara, vilket dels blir ett minnesstöd för användaren som minskar stress och oro, men även en trygghet för anhöriga som kan se om aktiviteten genomfördes, till exempel om personen tagit sin medicin.

## FORSKNING OCH EVIDENS

När användare känner att de kan strukturera, hantera och få mer kontroll över sina vardagsliv känner de sig mer säkra och motiverade att kunna klara av aktiviteter och händelser i vardagen. Användare säger att de är mer villiga och motiverade att ta egna initiativ och delta i roligare aktiviteter.

# Abilia som leverantör

## REGELVERKET FÖR MEDICINTEKNISKA PRODUKTER

De flesta av våra produkter följer regelverket för medicintekniska produkter som är baserat på EU-direktivet 93/42/EEG. Det innebär att vi tar ett ansvar under hela produktens livscykel, vilket inkluderar bland annat konstruktion, modifiering, tillverkning, dokumentation, leverans och uppföljning.

---

## SERVICE OCH SUPPORT

Oavsett vilket hjälpmedel från Abilia man väljer så ingår alltid två års garanti och fri service och support så länge hjälpmedlet används. Vi utför även rekonditionering av produkterna. En rekonditionering är en grundlig rengöring och produktgenomgång vilket ökar livslängden och ger en känsla av ett fabriksnytt hjälpmedel. Vår service- och supportavdelning finns bemannad under kontorstid samtliga helgfria dagar. Kontakta oss för att få veta mer om hur vi kan hjälpa till.

---

## KURSER OCH TEMADAGAR

Inom Abilia anordnar vi regelbundet kurser, workshop, temadagar och presentationer om våra hjälpmedel. Har du andra behov kan du även kontakta oss direkt för att avtala om kurser eller produktvisningar på plats hos er. Vi finns även representerade på de flesta stora branschmässor runt om i Sverige.



# Välkommen att kontakta oss

Abilia AB  
[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Tfn: 08-594 694 00  
[info@abilia.se](mailto:info@abilia.se)  
[support@abilia.se](mailto:support@abilia.se)